



Center vseživljenjskega učenja Dolenjska

TOČKE VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA – BREZPLAČNE DELAVNICE TUDI V VAŠEM KRAJU

V naglici današnjega časa je veliko vredno, če lahko svoje interese uresničujemo kar se da blizu doma.

Točke brezplačno ponujajo predavanja, delavnice in predstavitve različnih vsebin.

Ob pomoči mentorja se lahko učite osnov računalništva in tujih jezikov, se udeležite raznih predavanj in delavnic (delavnice nordijske hoje, delavnice joge, predstavitve in delavnice različnih oblik samopomoči ...), svojo kreativnost pa lahko preizkusite na ustvarjalnih delavnicah. Ne bomo



pozabili tudi na področja kot so uspešno komuniciranje, preventivne zdravstvene

vsebine ter spodbujanje rekreacije, na osebno rast, zdravo prehrano, zdravilna zelišča ... Vse to vam ponujamo brezplačno. Točke se nahajajo v Metliki, Novem mestu, Šentjernej, Žužemberku, Semiču, Trebnjem, Adlešičih, Dolenjskih Toplicah, Mirni, Mokronogu, Kočevju, Ribnici, Sodražici, Loškem Potoku, Kočevski Reki, Fari, Šentlovcu, Šentrupertu in Šmarjeti.

Prijazno vabljeni vsi posamezniki, društva in organizirane skupine, da tudi sami predlagate vsebine, ki vas zanimajo.

Kdo izvaja dejavnost točk?

-Razvojno izobraževalni center Novo mesto:

Anita Jakše, anita.jakse@ric-nm.si, 07/393 45 55, 041 686 721

-Ljudska univerza Kočevje:

Milena Petek, milena.petek@lu-koceve.si, 01/898 82 72.

-Center za izobraževanje in kulturo Trebnje:

Tadeja Štublar, lu@ciktrenje.si, 07/34 82 104, 041 567 772.

-Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj:

Nada Babič Ivaniš, info@zik-crnomej.si, 07/30 61 390, 040 677 555

SVETOVALNO SREDIŠČE NOVO MESTO

Potrebujete več informacij o izobraževalnih programih in vpisnih pogojih? Ste pri učenju naleteli na težave in potrebujete pomoč? Si želite pomoč pri iskanju zaposlitve?

Oglasite se v Svetovalnem središču, kjer ponujamo informacije o vseh izobraževalnih programih v lokalnem okolju. Svetovalke brezplačno pomagajo vsem odraslim, ki imate kakršnakoli vprašanja s področja izobraževanja in zaposlovanja ter bi se želeli o njih s kom pogovoriti. Oglasite se lahko vsi, ki razmišljate o vključitvi v šolo ali tečaj, potrebujete pomoč pri učenju, informacije o financiranju izobraževanja ali informacije o opravljanju različnih izpitov.

V sodelovanju z Zavodom za zaposlovanje ponujamo tudi zaposlitveni kotiček, kjer pomagamo pri pisanju vlog za zaposlitev, pri pripravi na razgovor pri delodajalcu in z ostalimi informacijami o iskanju zaposlitve.

Kje in kako do nas?

Najdete nas v RIC-u v Novem mestu,

Žužemberku, Trebnjem, Šentjernej, Ribnici, Kočevju in Metliki.

Svetovalni telefon:

07 393 45 52 ali 031 701 191

Lahko nam pišete tudi po elektronski pošti: svetovalno.sredisce@ric-nm.si

Vabimo na delavnice, ki potekajo v okviru dnevnih svetovalnih središč in bodo v prostorih RIC-a:

-Priprava na izpit

(10. 9. 2009, 16.00 - 18.00).

-Učinkovite tehnike branja in zapisovanja

(16. 9. 2009, 16.00 - 18.00).

-Komunikacija

(17. 9. 2009, 16.00 - 18.00; delavnica bo izvedena v sklopu Točke vseživljenjskega učenja).

-Načrtovanje časa

(18. 9. 2009, 8.20 - 11.30).

Za podrobnejše informacije in prijave pokličite na tel.: **07 393 45 52**.

Stranka Svetovalnega središča je o Svetovalnem središču povedala:

»Pred letom dni sem v BTC-ju srečala prijateljico, ki mi je povedala, da ima RIC stojnico z zanimivo ponudbo za nas, ki smo doma. Nasmejala sem se in zamahnila z roko, da je to nemogoče. Par korakov naprej me je nasmejano dekle povabilo naslednji četrtek v prostore RIC-a. Seveda sem si že dolgo želela nazaj v delovno razmerje oz. se še kaj naučiti in dati od sebe. Prepričana sem, da če ne bi bilo toplega sprejema in nenehne spodbude, bi ostala doma. Največja neznanka zame so bili računalniki. Tudi pri teh prvih korakih sta mi svetovalki v zaposlitvenem kotičku pomagali in mi je šlo potem lažje. Prve prošnje, kako oblikovati življenjepis, poiskati oglas, vse to je bilo naenkrat lažje. Izboljšala sem samozavest in dobila potrditev, da zmorem. Nepričakovano je prišla služba, ki mi je pisana na kožo. Z veseljem grem na delo in še vedno pomislim na dekleta »v kotičku« in jih kdaj pokličem.«

Brezplačno učenje računalništva

V sklopu projekta izvajamo tudi spletno učenje računalništva preko interneta. Za vključitev v učenje je potreben računalnik z dostopom do interneta, nekaj časa in predvsem želja po novih znanjih. Preko spleta in s pomočjo strokovnega vodenja

se lahko naučite upravljati in uporabljati računalnik za najrazličnejše potrebe. **Izbirate lahko med programi WORD, ACCESS, POWERPOINT, EXCEL in INTERNET.** Prijave na tel. št: 07/393-45-50, Gregor Sepaher.

Več informacij najdete na www.cvzu-dolenjska.si. Na portalu so med drugim objavljeni tudi aktualni dogodki na Točkah vseživljenjskega učenja, urnik Svetovalnega središča Novo mesto in prijavnica za učenje računalništva.

Razvojno izobraževalni center Novo mesto, Ljubljanska cesta 28, Novo mesto
www.ric-nm.si • ric@ric-nm.si • Telefon: 07/393 45 50 in 041 686 721 • Delovni čas: vsak delovnik, med 8. in 18. uro.



Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja.