

Načrt aktivnosti na Točki VŽU Šmarjeta januar – marec 2009

Točka je v Karlovški spominski sobi (Gostilna Cviček) odprta vsako **1. in 3. sredo v mesecu, od 14. do 19. ure.**
Kontaktna oseba: Anita Jakše, 07/393 45 50, 041 686 721, anita.jakse@ric-nm.si

Vsebina	Datum in ura	Kraj	Predavatelj
Zdrav duh v zdravem telesu	4.2.2009 15.00 – 17.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	Anita Možgan
Sproščanje (meditacija, stres, energ. točke)	11.2.2009 16.00 – 18.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	Tina Močnik Pučinskas
Zdravo življenje z naravo - zdravilne rastline	18.2.2009 17.00 – 19.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	Jože Kukman
Poskrbimo, da bodo naši možgani aktivni	4.3.2009 16.00 – 18.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	Marija Pečnik
Predstavitve uporabe eteričnih olj in delavnica aromaterapije	11.3.2009 17.00 – 19.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	Lidija Ravbar Colarič
Komunikacija in odnosi v družini	18.3.2009 18.00 – 20.15	Karlovška spominska soba, Šmarjeta 51	dr. Cveto Gradišar

Za individualno učenje osnov računalništva, interneta in elektronske pošte ter predstavitev možnosti spletnega učenja na portalu www.cvzu-dolenjska.si se je potrebno predhodno najaviti na tel. številki 07/393 45 50, 041 686 721 ali na el. naslovu anita.jakse@ric-nm.si.