



## **Predavanje »Kaj je resnica?«**

V okviru projekta Center vseživljenjskega  
učenja Dolenjska  
(na TVŽU Šentjernej, 11.3.2009)

Predavanje »Kaj je resnica?«, je zasnovano kot izkustvena delavnica, kjer prisotni aktivno sodelujejo. Sestavljeno je iz nekaj preprostih vaj, ki popeljejo sodelujoče na pot razmišljanja o sebi in drugih.

Prva vaja je, da vsi prisotni napišejo nekaj golih dejstev o prostoru, v katerem poteka predavanje. Ko preberemo nekaj zapisev, običajno ugotovimo, da so vsi zelo podobni, če ne popolnoma enaki, to se pravi, da imamo ta trenutek vsi enako resnico o tem prostoru. Potem je na vrsti vaja, ko prejšnjim zapisom dodajo svoja lastna občutja, subjektivne ocene in v zapis o prostoru vtkejo svoja čustva.

Tu pa se zadeve začnejo razlikovati. Na dan pridejo različne resnice o istem prostoru. Potem sledi pogovor o teh razlikah, zakaj nastanejo in do česa lahko pripeljejo.

Tretja vaja je precej zahtevna, še posebej, ker je udeleženci ne pričakujejo in jih je potrebno zmotivirati za sodelovanje. Vsakdo si izbere svoj par. Naloga je taka, da eden v paru v par stavkih opiše svojega partnerja, drugi pa mora napisati nekaj stavkov o sebi. To običajno ljudem kar predstavlja problem. Pri branju opisov ugotovimo, da obstaja notranja in zunanja resnica o enem človeku. Torej resnica, kaj človek misli o sebi in resnica, kaj o njem misli njegova okolica. Ti dve resnici sta lahko isti, podobni ali pa zelo različni.

Četrta vaja prikaže prisotnim, da sta dva človeka lahko praktično na istem mestu, v istem času in prostoru, pa imata o isti stvari popolnoma različni resnici.

Slej ko prej se izpostavi vprašanje prizadetost oz, da nas drugi ljudje prizadanejo. Kako se to zgodi, nam pomaga praktični prikaz s pomočjo dveh udeležencev, da prisotni prav vidijo, kdaj mi dovolimo, da nas drugi prizadanejo.

Zato je potrebno udeležencem razložiti, da je prav in da morajo zaščititi svojo resnico, ob tem pa pustiti odprta vrata za nova spoznanja, napredek in osebnostni razvoj.

Poseben povdarek čez celo predavanje je, da moramo biti izjemno tolerantni do resnic drugih ljudi, da moramo spoštovati svojo resnico in resnico drugih ter da svoje resnice, kakršna koli je že, ne smemo vsiljevati drugim.

Avtor: Jana Štrukelj