

## PLAN AKTIVNOSTI NA TOČKAH VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA (januar - marec 2010)

Organizator prireditel: **Razvojno izobraževalni center Novo mesto**

Datum	Vsebina	Izvajalec	Lokacija
4.1.2010	Delavnica Eterična Olja I.	Jana Štrukelj	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
8.1.2010	Potopisno predavanje "Turški kalejdoskop"	Slavica Mencin	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej
12.1.2010	Vloga družine pri preživljanju prostega časa otroka	Alenka Knez	OŠ Dragotin Kette, Novo mesto
13.1.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Nada Podrebarac	Ljudska knjižnica Metlika
18.1.2010	Delavnica Eterična Olja II.	Jana Štrukelj	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
21.1.2010	Delavnica Refleksna masaža stopal	Mia Avguštin	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
22.1.2010	Potopisno predavanje Avstralija	Franci Horvat	Dom starejših občanov Novo mesto
22.1.2010	Literarno popotovanje po severni Angliji	Mira Grahek	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej
25.1.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Palmira Šašek	Karlovska spominska soba, Gostilna Cviček, Šmarjeta
27.1.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Nada Podrebarac	Ljudska knjižnica Metlika
28.1.2010	Predstavitev filatelije (zbiranje znamk)	Franc Klemenčič	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
29.1.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Palmira Šašek	Karlovska spominska soba, Gostilna Cviček, Šmarjeta
1.2.2010	Delavnica Refleksna masaža stopal	Mia Avguštin	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
4.2.2010	Delavnica sproščanja	Mia Avguštin	Zapori Novo mesto
9.2.2010	Potopisno predavanje Toskana	Franci Horvat	Dom starejših občanov Novo mesto
11.2.2010	Delavnica sproščanja	Mia Avguštin	Zapori Novo mesto

12.2.2010	Začnimo novo leto optimistično - Joga smeha	Mirjana Šafran Blažič	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej
15.2.2010	Delavnica "Digitalna fotografija"	Sandra Ulčnik	Terme Šmarješke Toplice
16.2.2010	Delavnica "Digitalna fotografija"	Sandra Ulčnik	Terme Šmarješke Toplice
16.2.2010	Delavnica "Obudimo svoje zdravilne moči"	Jana Štrukelj	Ljudska knjižnica Metlika
18.2.2010	Pozabljene vrednote, ki nam dajo pravico smejati se, omogočijo, da se počutimo srečni in zadovoljni, da imamo samozavest, samozaupanje	Mateja Tomšič	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
18.2.2010	Pozabljene vrednote, ki nam dajo pravico smejati se, omogočijo, da se počutimo srečni in zadovoljni, da imamo samozavest, samozaupanje	Mateja Tomšič	Metelkov dom Škocjan
18.2.2010	Delavnica "Regrat, bezeg in ognjič"	Jože Kukman	Dom starejših občanov Novo mesto
22.2.2010	Antistres (govor o stresu, meditaciji, energetskih centrih in uporabi kristalov)	Andreja Kaplan	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
23.2.2010	Delavnica "Kitajske energetske glasovne vaje"	Mia Avguštin	Ljudska knjižnica Metlika
25.2.2010	Predstavitel knjig o živalih Ivanke Mestnik s strokovno podkrepitvijo pedagoginje Mateje Petric	Mateja Petric	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
25.2.2010	Antistres (govor o stresu, meditaciji, energetskih centrih in uporabi kristalov)	Andreja Kaplan	Metelkov dom Škocjan
26.2.2010	Predavanje "Energije narave s katerimi zdravimo um, čustva in telo"	Mateja Tomšič	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej
26.2.2010	Delavnica "Osteoporoza in vadba"	Lili Šiler	Sejna soba Občine Žužemberk
1.3.2010	Delavnica "Kitajske energetske glasovne vaje"	Mia Avguštin	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
10.3.2010	Delavnica "Ali smo pozorni na svoje besede"	Jana Štrukelj	Sejna soba Občine Straža
12.3.2010	Predstavitel in delavnica "Metoda EFT"	Pika Rajnar	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej

15.3.2010	Uporabno znanje v vsakdanjem življenju	Barbara Ivanež	Šent Novo mesto
15.3.2010	Predstavitve in delavnica "Joga smeha"	Mirjana Šafran Blažič	Dom starejših občanov Novo mesto
18.3.2010	Antistres (govor o stresu, meditaciji, energetskih centrih in uporabi kristalov)	Andreja Kaplan	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
18.3.2010, 18.00	Predstavitve prehranskih zamenjav za belo moko, beli sladkor, sol, mleko, jajca, nezdrave maščobe v vsakdanji prehrani in pri pripravi sladice	Suzana Plut	Ljudska knjižnica Metlika
19.3.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Palmira Šašek	Karlovska spominska soba, Gostilna Cviček, Šmarjeta
22.3.2010	Ustvarjalna delavnica "Svetleči pirhi"	Alenka Udovč Pavlin	Šent Novo mesto
22.3.2010	Ustvarjalna delavnica "Barvita pomlad"	Nene Borčilo	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
22.3.2010	Predstavitve prehranskih zamenjav za belo moko, beli sladkor, sol, mleko, jajca, nezdrave maščobe v vsakdanji prehrani in pri pripravi sladice	Suzana Plut	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice
23.3.2010	Predavanje "Kako, zakaj, kdaj in kje pravilno začeti ustvarjati kompostni kup?"	Vera Pirc Prelovšek	Ljudska knjižnica Metlika
23.3.2010	Predavanje "Strah pred demenco"	Mateja Zelič	Metelkov dom Škocjan
24.3.2010	Ustvarjalna delavnica "Svetleči pirhi"	Alenka Udovč Pavlin	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
25.3.2010	Japonska od predavnine do modernega sveta (pogled na kulturo, predstavitve njihove umetnosti, obred pitja čaja, jedilni pribor, japonska grafika ...)	Nene Borčilo	RIC Novo mesto, Ljubljanska c. 28, Novo mesto
26.3.2010	Predavanje in delavnica "Življenje nam podarja različne vloge"	Mateja Petric	Kulturni center Primoža Trubarja, Šentjernej

26.3.2010	Delavnica angleškega jezika - obnovitvena	Palmira Šašek	Karlovska spominska soba, Gostilna Cviček, Šmarjeta
29.3.2010	Predstavitve in delavnica "Joga smeha"	Mirjana Šafran Blažič	Dom starejših občanov Novo mesto
30.3.2010	Delavnica "Ali smo pozorni na svoje besede"	Jana Štrukelj	Sejna soba Občine Žužemberk
30.3.2010	Potopisno predavanje "Nova Zelandija"	Bojana Darovec	Metelkov dom Škocjan
31.3.2010	Antistres (govor o stresu, meditaciji, energetskih centrih in uporabi kristalov)	Andreja Kaplan	Sejna soba Občine Straža
Individualno učenje osnov računalništva (Word, Internet in el. pošta)			na vseh Točkah vseživljenjskega učenja (prijave zbiramo na tel. številki 041 686 721 ali el. naslovu anita.jakse@ric-nm.si

*Vse aktivnosti so brezplačne, saj so izvedene v okviru projekta Center vseživljenjskega učenja Dolenjska, ki ga financirata Evropski socialni sklad in Ministrstvo za šolstvo in šport.*

Več informacij na: 07/393 45 55; 041 686 721; anita.jakse@ric-nm.si; [www.cvzu-dolenjska.si](http://www.cvzu-dolenjska.si)