REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Univerza za tretje življenjsko obdobje

Bralka se je obrnila na Dolenjski list z vprašanje, kaj je to Univerza za tretje življenjsko obdobje.

V Univerzo za tretje življenjsko obdobje se lahko vključite, če ste v pokoju ali eno leto pred upokojen in želite svojo energijo izkoristiti za izobraževanje, svoj prosti čas pa preživeti ustvarjalno in v prijetnem druženju. Člani univerz za tretje življenjsko obdobje se izobražujejo na predavanjih, v strokovnih delavnicah in tudi v študijskih krožkih, kar pomeni, da si člani med seboj izmenjavajo izkušnje in znanje. Željo po druženju, učenju, ustvarjanju in osebnostni rasti lahko izpopolnite preko različnih dejavnosti odvisno od programa posamezne univerze. V programih lahko širite jezikovno in računalniško znanje, se naučite priprave zdrave hrane, zaplešete in potelovadite. Srečujete se tudi z zgodovinsko naravnanimi vsebinami (umetnostna zgodovina …), ročnimi deli, z delavnicami o stresu, o Feng Shui, energetski samopomoči, o sporazumevanju in osebnostni rasti in o astronomiji. Udeležite se lahko tudi ustvarjalnih delavnic (slikanje na svilo, oblikovanje z glino, ustvarjanje modnega nakita, kaligrafija, akvarelno slikanje, aranžiranje cvetja in daril, slikanje na platno, klekljanje, …) in delavnic o zdravju (spoznavanje zdravilnih rastlin, tečaji masaže, zdrava prehrana, vaje pomlajevanja in samozdravljanja …).
Člani prispevajo minimalno kotizacijo. V regiji delujejo Univerze za tretje življenjsko obdobje v Ljudski univerzi Kočevje, Centru za izobraževanje in kulturo Trebnje, Zavodu za izobraževanje in kulturo Črnomelj, v Društvu upokojencev Novo mesto in v Razvojno izobraževalnem centru Novo mesto. Vsaka Univerza za tretje življenjsko obdobje ima svojo posebnost, na primer v Razvojno izobraževalnem centru Novo mesto imajo tedenska srečanja v okviru štirih tematskih sklopov S potepanja po domovini in tujini, Sprehod skozi čas, Z znanjem do zdravja in To nam lepša življenje.
Obiščite Svetovalno središče Novo mesto, kjer vam bomo svetovalke pomagale z informacijami. Najdete nas v prostorih RIC-a, na Ljubljanski 28 v Novem mestu ali na tel. št. 07/393-45-52, 031-701-191. Delujemo v okviru Centra vseživljenjskega učenja Dolenjska, ki se financira iz Evropskega socialnega sklada in Ministrstva za šolstvo in šport. Lahko nas poiščete tudi v Knjižnici Pavla Golie Trebnje, Ljudski univerzi Kočevje, v Knjižnici Miklova hiša v Ribnici, Ljudski knjižnici Metlika, Društvu upokojencev Šentjernej in v Občini Žužemberk. Več na www.cvzu-dolenjska.si.

»Operacijo delo financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja.«

SVETOVALNO SREDIŠČE NOVOMESTO