



## E-gradivo Živeti zdravo: zdravilne rastline

*Bralec je slišal od znancev, da obstaja na voljo brezplačno gradivo o zdravilnih rastlinah, ki je dosegljivo na internetu. Prosi za več informacij.*

Iz Svetovalnega središča Novo mesto odgovarjajo, da je e-gradivo Živeti zdravo: Zdravilne rastline dostopno preko **spletne strani CVŽU Dolenjska: <http://www.cvzu-dolenjska.si>**. Gradivo je brezplačno, zaprositi morate le za uporabniško ime in geslo, ki ga dobite na telefonski številki: 07/393 45 53 ali na mailu: [anita.jakse@ric-nm.si](mailto:anita.jakse@ric-nm.si). V gradivu so predstavljene osnove poznavanja zdravilnih rastlin ter 15 izbranih rastlin. Vsako rastlino smo podrobno opisali, opredelili rastišče ter njeno uporabo. Seveda pa boste izvedeli tudi, katere dele rastline nabiramo ter kako te dele pripravimo v zdravilne namene. Pri vsaki rastlini je opisana ena priprava ali več. Od običajnih knjig in študijskega gradiva se razlikuje v tem, da je postala drugačna vaša aktivna vloga, saj so v gradivu motivacijska vprašanja, testi za samopreverjanje, simboli, nazorne fotografije, opombe, opozorila, nasveti, recepti, kazalo za lažje prehajanje med stranmi, slovarček in kratek videoposnetek.

Trenutno je na portalu Centra vseživljenjskega učenja Dolenjska še več e-gradiv, in sicer: Uredi si svoje potovanje, Čustvena inteligenca pri vodenju ljudi, Ustvarimo otrokom varno gnezdo, Nordijska hoja, Osnove projektnega managementa, Načrtovanje kariere, Učinkovito iskanje zaposlitve, Neverbalna komunikacija, Nad prebavo z zdravo prehrano in Poslovni načrt.

Več informacij lahko dobite na telefonski številki Svetovalnega središča Novo mesto 07 393 45 52, ali pišete na: [svetovalno.sredisce@ric-nm.si](mailto:svetovalno.sredisce@ric-nm.si). Za osebno svetovanje smo na voljo v prostorih RIC-a ter pri partnerjih Svetovalnega središča: v knjižnici Pavla Golie Trebnje vsak ponedeljek od 13.00 do 16.00. ure; v prostorih Občine Žužemberk vsako sredo od 13.00 do 16.00. ure ter v Ljudski knjižnici Metlika vsak 1. in 3. torek od 9.00 do 12.00. ure.

»Operacijo delo financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: Razvoj človeških virov in vseživljenjskega učenja; prednostne usmeritve: izboljšanje kakovosti in učinkovitosti sistemov izobraževanja in usposabljanja.«

