

### SVETOVALNO SREDIŠČE NOVO MESTO

**Potrebujete več informacij o izobraževalnih programih?  
Ste pri učenju naleteli na težave?  
Potrebujete pomoč pri iskanju zaposlitve?**

**Odgovore na vse to in še kaj drugega lahko poiščete pri nas.**

V Sloveniji deluje pod okriljem Andragoškega centra Slovenije v izobraževanju odraslih **14 svetovalnih središč**. Med njimi je tudi **Svetovalno središče Novo mesto**, ki vsem odraslim ponuja brezplačno informiranje in svetovanje v lokalnem okolju.

V **Svetovalnem središču Novo mesto** vam ponujamo odgovore na vsa vprašanja o vseživljenjskem učenju. Brezplačno vam **svetujemo pri odločitvi za vpis** v šole, tečaje in fakultete ter vas seznanjamo z vpisnimi pogoji, zahtevnostjo programov in pogoji za dokončanje izobraževanja. Brezplačno pomagamo vsem vam, ki ste že vključeni v izobraževanje in potrebujete **pomoč pri odpravljanju učnih težav**. Če ste trenutno brez zaposlitve, pridite in **pomagali vam bom pri pisanju prijav, ponudb in življenjepisov**.

V Svetovalnem središču se trudimo izpolniti vaša pričakovanja. Veliko **pozornosti namenjamo vašim potrebam in željam**. Svetovalke bomo vsakemu od vas **namenile čas in pomoč pri reševanju težav**. Svetovanje poteka v **intimnem in zaupnem okolju**.

#### KJE IN KAKO DO NAS?

Najdete nas na RIC-u Novo mesto, Metliki, Trebnjem, Šentjerneju, Žužemberku, Ribnici in Kočevju.

## SVETOVALNI KOTIČEK

Potrebujete nasvet glede vašega izobraževanja?

[svetovalno.sredisce@ric-nm.si](mailto:svetovalno.sredisce@ric-nm.si)

07/393 45 52, 031/701 191

Spletna povezava:

<http://www.cvzu-dolenjska.si/kako-vam-lahko-pomagamo>

## TOČKE VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Točke vseživljenjskega učenja ponujajo občanom JV regije **brezplačna** predavanja in delavnice različnih vsebin.

Predavanja in delavnice organiziramo na željo občanov (v dopoldanskem in popoldanskem času). Nekatere delavnice se zaradi izjemnega zanimanja tudi ponavljajo.

### *Saj veste, dober glas seže v deveto vas!*

**Tako organiziramo predavanja:** Osteoporoza in vadba, Ustvarimo otroku varno gnezdo, Retorika, Javni nastop, Eko čistila, Certificirati hrane in kozmetike, potopisna predavanja, predstavitve prehranskih zamenjav za belo moko, beli sladkor, zvočne kopeli z gongom in pojočimi himalajskimi skledami, ...

**Poleg naštetega izvajamo tudi delavnice:** Joga smeha, Delavnica angleškega jezika, Refleksne masaže, Nordijska hoja, Sproščanje in pozitivno mišljenje, Odpravljanje stresa, Magičnost gibanja, Vegetarijanske delavnice ...

**Poleti se preselimo** na kopališča, kjer organiziramo ustvarjalne delavnice in delavnice refleksne masaže ter tako popestrimo dneve vsem željnimi novimi spretnosti, znanj, veščin.

**Predavanja in delavnice izvajamo** na 21 Točkah vseživljenjskega učenja v Novem mestu, Šentjerneju, Dolenjskih Toplicah, Metliki, Žužemberku, Straži, Škocjanu, Šmarjeti, Kočevski Reki, Loškem Potoku, Sodražici, Ribnici, Fari, Semiču, Adlešičih, Trebnjem, Mirni, Mokronogu, Šentrupertu in Šentlovrencu. Z mobilno točko lahko pridemo tudi k vam.

**Na vseh lokacijah** se lahko s pomočjo mentorice seznanite tudi z osnovami računalništva (Word, Excel, internet in elektronska pošta) ali pa se učite v spletni učilnici, za katero vam dodelimo uporabniško ime in geslo. Dostopate lahko do vsebin Worda, Excela, Powerpointa, Accessa in interneta ter elektronske pošte.

Svoj termin si lahko rezervirate po

telefonu **07 393 45 55** ali **041 686 721**

ali na e-naslovu **anita.jakse@ric-nm.si**.

**Vsi dogodki so objavljeni** na portalu **www.cvzu-dolenjska.si**, kjer si jih lahko ogledate po datumih ali po posameznem kraju.

*Znanje je zaklad,  
ki pousod spremlja svojega lastnika.*