

## Načrt aktivnosti na Točki VŽU Dolenjske Toplice januar – marec 2009

Točka je v prostorih Društva upokojencev Dolenjske Toplice odprta vsak **1. in 3. ponedeljek v mesecu, od 8. do 13. ure.**

Kontaktna oseba: Anita Jakše, 07/393 45 50, 041 686 721, [anita.jakse@ric-nm.si](mailto:anita.jakse@ric-nm.si)

Vsebina	Datum in ura	Kraj	Predavatelj
Predavanje Telesna aktivnost v tretjem življenjskem obdobju (najprimernejša oblika vadbe - Nordijska hoja)	5.1.2009	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Anita Možgan
Zdravo življenje z naravo - zdravilne rastline	2.2.2009 (15.00 do 17.15)	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Jože Kukman
Zdravo življenje z naravo - zdravilne rastline	16.2.2009 (15.00 do 17.15)	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Jože Kukman
Zdravo življenje z naravo - zdravilne rastline	2.3.2009 (13.00 do 15.15)	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Jože Kukman
Zgodovina in ohranjanje kulturne dediščine o Kočevarjih	9.3.2009 (od 9.00 do 11.15)	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Darja Zamida Pečavar
Zdravo življenje z naravo - zdravilne rastline	16.3.2009 (15.00 do 17.15)	Kulturno kongresni center Dolenjske Toplice	Jože Kukman

Za individualno učenje osnov računalništva, interneta in elektronske pošte ter predstavitev možnosti spletnega učenja na portalu [www.cvzu-dolenjska.si](http://www.cvzu-dolenjska.si) se je potrebno predhodno najaviti na tel. številki 07/393 45 50, 041 686 721 ali na el. naslovu [anita.jakse@ric-nm.si](mailto:anita.jakse@ric-nm.si).