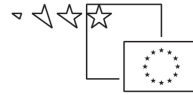




REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Predstavitev edinstvenega inštrumenta z velikimi terapevtskimi učinki - Didgeridoo Duo Caverock

(v okviru projekta Center vseživljenjskega učenja Dolenjska)

Avtor:
Robert Jerele

Avstralski didgeridoo je eden najstarejših inštrumentov na svetu. Odkrili so ga Aboridžini. Že 40.000 let ga uporabljajo za svete obrede.

Inštrument je zelo edinstven in ima velike terapevtske učinke. Znanstveniki so dokazali, da pomaga pri različnih fizičnih in duševnih obolenjih. Edinstven zvok didgeridooja ljudi globoka sprošča.

Posebna krožna tehnika dihanja je zdrava za celotno telo, posebno za pljuča. Ljudje s pljučnimi obolenji, npr. astma, si lahko izboljšajo svoje zdravje že z igranjem na didgeridoo.

Igranje na didgeridoo pomaga ljudem, ki smrčijo in trpijo zaradi zvonjenja v ušesih, bolj kot katerakoli druga terapija.

Ta inštrument ima še veliko drugih pozitivnih učinkov. Igranje nanj je pravi užitek, prav tako tudi poslušanje!



Avtor:
Robert Jerele